

Paskaitų ir praktinių užsiėmimų popietė „**Gyvenimo prieskoniai: sveikata, judesys ir šypsena**“.

Skirta Vyresnio amžiaus žmonių savaitei

📍 Vilniaus apskrities A. Mickevičiaus viešoji biblioteka, Didžioji salė (Trakų g. 10)

📅 2025 m. spalio 8 d.

🕒 11:00–14:00

RENGINIO PROGRAMA

11:00 – 11:10

Renginio atidarymas.

Vilniaus apskrities A. Mickevičiaus viešosios bibliotekos atstovė Jūratė Vaidelienė
Vilniaus kolegijos Sveikatos priežiūros fakulteto atstovo sveikinimo žodis

11:10 – 11:30

Studentų patirtys, kuriant atminties lavinimo priemones asmenims, sergantiems demencija. Pranešėja: dėstytoja Juventa Mudėnienė.

11:30 – 11:50

Rankų odos ir nagų priežiūra brandžiame amžiuje.

Pranešėjos: Austėja Jurkevičiūtė ir Rusnė Kublickaitė, Higieninės ir dekoratyvinės kosmetologijos studijų programos studentės. Dėstytoja: Irena Vilkienė.

11:50 – 12:10

Maistingas judesys. Kodėl mankštos negana?

Pranešėja: Rasa Lakytė, Kineziterapijos studijų programos studentė.

12:10 – 12:30

Judėk su internetu: kaip skaitmeniniai sprendimai padeda stiprinti senjorų sveikatą

Pranešėja: dėstytoja Jurgita Veliulytė

12:30 – 12:45

Pertrauka, neformalus bendravimas

12:45 – 13:05

Trumpai apie širdies kraujagyslių ligas ir jų prevenciją. AKS matavimas ir pulso skaičiavimas

Pranešėjos: Ana Lebedeva ir Deimantė Kašėtaitė, Bendrosios praktikos slaugos studijų programos studentės. Dėstytoja: doc. dr. Zyta Kuzborska,

13:05 – 13:25

Parkinsono liga namuose: patarimai sergančiajam ir šeimai

Pranešėja: Mariolia Buinicka, Bendrosios praktikos slaugos studijų programos studentė.

Dėstytoja: Milda Kuskiene

13:25 – 13:45

Osteoporozė ir mitybos svarba.

Pranešėjos: Akvilė Tamošaitytė ir Aurėja Mackonytė, Bendrosios praktikos slaugos studijų programos studentės. Dėstytoja: dr. Simona Paulikienė

13:45 – 14:00

Diskusija, klausimai. Renginio pabaiga.